

Vulnerabilidad adolescente frente al consumo de sustancias psicoactivas: el Barrio Los Patriotas (Tunja, Boyacá)

Por María Tatiana Suárez Sierra y Liliana Andrea Moreno-Espejo

María Tatiana Suárez Sierra. Estudiante del programa de trabajo social de la Fundación Universitaria Juan de Castellanos. Integrante y líder del semillero de investigación HEBE. Investigadora en el proyecto “Potencialidades de ajuste de padres y madres adolescentes estudiantes de trabajo social”. Participante en la estrategia Jóvenes de RACAMAN-DACA de la Gobernación de Boyacá, Colombia: Escuela de innovación política y social en 2017.

Liliana Andrea Moreno-Espejo. Psicóloga (UPTC), Magister en Neuropsicología y Educación (Universidad Internacional de la Rioja – España). Docente investigadora del Grupo de Investigación Ciclo Vital, Familia y Desarrollo Humano del programa de trabajo social de la Fundación Universitaria Juan de Castellanos. Fundadora y coordinadora del semillero de investigación HEBE (adolescencia). Diplomada en metodología de la investigación científica en salud.

Introducción

Actualmente el consumo de sustancias psicoactivas o SPA se ha convertido en una de las problemáticas con mayores índices a nivel mundial, constituyéndose así como un fenómeno social que mayormente prevalece en el ciclo vital humano de la adolescencia, ya que como lo denomina la Organización Mundial de la Salud (citado por Osorio et al., 2004:370) “*es una etapa en la que las influencias externas adquieren importancia progresiva, puesto que el adolescente se torna más vulnerable en el contexto en que se desenvuelve, debido a sus cambios físicos, psicológicos y sociales*”, ya que es en ella donde el sujeto se enfrenta a una serie de cambios y adaptación, ante lo cual requiere que el contexto y su medio inmediato cuente con mayores factores protectores y se minimicen los de riesgo, puesto que dicho contexto -junto a sus dinámicas- interviene en que el joven llegue a hacer uso de las distintas sustancias psicoactivas -ya sean legales o ilegales- tales como el alcohol, tabaco, marihuana, bazuco, cocaína, base libre crack, éxtasis, polvo de ángel, peyote, drogas sintéticas e inhalantes como el pegante, pintura, thinner o similares, las cuales generan consecuencias individuales y sociales para el adolescente consumidor.

Según el NIDA (National Institute on Drug Abuse), existen cuatro patrones o niveles que describen y determinan el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescente. Estos son el “*consumo experimental, ocasional, habitual y uso nocivo problemático de las SPA*” (2011:2), donde frecuentemente los adolescentes hacen parte del primer y segundo patrón, pero en algunos de los casos sienten la necesidad del uso diario del consumo de algunas de las sustancias anteriormente nombradas.

El consumo de sustancias psicoactivas en el adolescente puede derivarse en la existencia de factores de riesgo, los cuales intervienen en su calidad de vida y por ende bienestar. Así, La Espada (2004) identifica tres factores de riesgo: individuales (forma de ser, sentirse, comportarse, edad, recursos sociales de que dispone, creencias y valores, autoconcepto y autoestima), relacionales (interacción con la familia, grupo de pares, contexto escolar y ocio), y sociales (estructura

económica, accesibilidad y disponibilidad del consumo, aceptación social, costumbres y tradiciones). Estos factores de riesgo son las principales causas que influyen en que el adolescente tome la decisión de consumir algún tipo de sustancia psicoactiva, ya sea como medio de “*tranquilidad*” o para “*escapar de la realidad*”, como lo mencionan ellos mismos.

Al momento de analizar la influencia del medio sobre el adolescente, se emplea el Modelo Ecológico de Influencia Social propuesto por Bronfenbrenner (1987), puesto que nos permite identificar cómo los subsistemas (principalmente microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema) intervienen e influyen en que el adolescente opte por hacer uso de las diferentes sustancias psicoactivas, sin perder de vista los factores individuales y el ajuste a las situaciones que se dan en su contexto.

Aspectos metodológicos

Esta investigación obedece a un enfoque cualitativo descriptivo de corte transversal que permite reconocer y analizar los fenómenos sociales desde una perspectiva abierta, naturalista y con énfasis en las percepciones y vivencias de los participantes (en este caso adolescentes consumidores de SPA del Barrio Los Patriotas).

El barrio fue seleccionado debido a que presenta una distribución de estratos bajos, comunidades desplazadas, personas de escasos recursos y con diferentes situaciones de vulnerabilidad, además de que es socialmente percibido como uno de los más vulnerables a este tipo de problemáticas por lo que resulta valioso realizar un análisis de sus vivencias buscando fortalecer los procesos de apoyo e intervención psicosocial que diferentes entidades realizan en él.

En cuanto a la selección de la muestra, se compone de 30 adolescentes entre 12 y 22 años, todos reconocidos como consumidores de SPA y seleccionados mediante un muestreo por redes gracias al apoyo de informantes claves de la comunidad. A estos adolescentes les fueron aplicadas una encuesta social y una entrevista semiestructurada, diseñadas y validadas por consenso de expertos y referentes teóricos e investigativos previos, con el fin de determinar el grado y tipo de vulnerabilidad hacia el consumo de Sustancias psicoactivas y su percepción sobre este fenómeno.

Las categorías de análisis definidas para esta investigación (basadas en la revisión teórica y el estado del arte estructurado) son:

Categoría	Variable	Indicadores
Factores de riesgo de los adolescentes	Tipos de factores	Individuales
		Relacionales
		Sociales
Causa de consumo de sustancias psicoactivas	Razones de consumo	Motivos de consumo
		Autoestima
		Estabilidad en el entorno
Percepción de los adolescentes frente el consumo de sustancias psicoactivas	Perspectiva	No es dañino pero lo consumo
		No es dañino y no lo consumo

Categoría	Variable	Indicadores
	individual	Es dañino pero lo consumo
		Es dañino y por eso no lo consumo
Influencia del contexto en el consumo de sustancias psicoactivas	Intervención del medio	Con quien consumido por primera vez
		Edad de experimentación
		Con quien consume
		Lugares de consumo
		Educación

Gracias a todo lo anterior se consolidaron los resultados que se discuten a continuación y que se presentan por categorías de análisis.

Resultados

Categoría 1. Factores de riesgo de los adolescentes (aspectos individuales, sociales y relacionales)

El consumo de sustancias psicoactivas es un factor que se encuentra presente en el contexto de los adolescentes del barrio Los Patriotas, puesto que los 30 adolescentes participantes en la investigación han consumido alguna sustancia psicoactiva (en mayor grado alcohol, tabaco y marihuana), percibiendo que esto sucede como consecuencia de factores de riesgo individuales, relacionales y sociales, entre los cuales reconocen la baja autoestima fomentada por la violencia intrafamiliar, la situación de consumo abusivo de alcohol por parte de los padres y madres y la falta de recursos económicos y oportunidades tanto educativas como laborales.

Los participantes manifiestan además que el grupo de pares es altamente significativo puesto que les permite generar habilidades sociales (socialización) y les brinda comprensión, identidad, diversión y un espacio para exploración, por lo cual puede constituirse en un factor determinante en el momento de decidir iniciar y mantener una conducta de consumo de SPA (factor de riesgo relacional). Esto se debe a que a los jóvenes inmersos en el contexto se le han dado construcciones sociales y estereotipos que han generado que no cuenten o desconozcan las diferentes redes de apoyo. De igual manera ocurre con las problemáticas familiares y escolares a las cuales se exponen, debido a que este barrio (Patriotas) es reconocido por el alto índice de violencia intrafamiliar, alcoholismo y bajos recursos económicos, ya que el estrato socioeconómico de esta población es de I y II.

Otra de las principales causas de consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes del barrio Patriotas en la ciudad de Tunja está relacionada con la necesidad de olvidar problemas familiares como la separación de sus padres, alcoholismo de los mismos y violencia intrafamiliar, siendo así que éste se convierte en un factor de riesgo social puesto que el adolescente no encuentra redes de apoyo que intervengan en el desequilibrio presentado en su núcleo familiar. Además, porque a causa de estas problemáticas, el joven hace uso de las SPA porque éstas le permiten

disminuir tristeza, tensión o calmar ansiedad y sentir placer ya que las personas que lo rodean no le proporcionan felicidad, amor y tranquilidad, sino al contrario, le causan desequilibrio en ellos y en su contexto. El entorno hace parte de una causa más en relación al consumo debido a que a la mayoría de los adolescentes les da igual el medio en el cual se están desarrollando, dado a que los jóvenes están buscando su identidad y fortalezas, lo que en algunos casos pueden ponerlos en riesgo.

Categoría 2. Causa de consumo de sustancias psicoactivas (motivos del consumo, factores de la autoestima y estabilidad percibida en el entorno).

Identifican ausencia de redes de apoyo en su contexto y familia, por situaciones como el alcoholismo de los padres y la percepción de que no son comprendidos.

Cabe resaltar que esta problemática también es causada por la falta de redes de apoyo o intervención de entes gubernamentales que promuevan la cohesión familiar y entre pares, como instituciones primordiales para el desarrollo físico, psicológico y más que todo social, que es el que altera las esferas y dinámicas sociales del adolescente y su medio.

Además, comparando con otras investigaciones realizadas en Tunja, se puede identificar que la edad promedio de experimentación de consumo de alcohol, tabaco y marihuana oscila en el rango de edad de los 12 y 13 años; y en el caso de la coca, otros alucinógenos e inhalantes, se experimenta entre los 14 y 15 años. Esto se debe a la influencia que ejerce la familia y los pares hacia el adolescente, lo que hace definir que esta etapa del ciclo vital humano hace vulnerable al sujeto debido a los cambios y necesidades que el joven debe enfrentar.

Cabe resaltar que, además de esto, el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes del barrio Patriotas también está siendo influenciada por los factores de riesgo anteriormente descritos (individual, relacional y social).

Categoría 3. Percepción de los adolescentes frente el consumo de sustancias psicoactivas (percepción del nocividad vs. decisión de consumo).

De igual manera se determina que la mayoría de los adolescentes conocen las consecuencias que produce el consumo de sustancias psicoactivas en su desarrollo y, por ende, en su calidad de vida, aunque a pesar de esto, los jóvenes las consumen porque éstas facilitan que olviden por un momento la realidad a la cual se tienen que enfrentar a diario. Al mismo tiempo, las SPA se están viendo como un medio para socializar.

Se puede determinar que la percepción de los adolescentes del barrio Patriotas frente al consumo de sustancias psicoactivas está determinado por las necesidades, influencia del medio e historia de vida.

En la investigación se evaluaron 4 variables que representaron el consumo de las SPA en cada uno de los adolescentes. Ante el uso de alcohol y tabaco, la mayoría de los jóvenes piensa que estas sustancias son dañinas pero aun así las consumen, debido a la facilidad con la que la consiguen, ya que es una sustancia legal, de bajo precio y porque la adquieren con ayuda, tanto de sus familiares como amigos. Por lo tanto se evidencia que los adolescentes conocen las consecuencias que tiene el consumo de alcohol en la salud, en las dinámicas familiares y en todo lo que a ellos los relaciona con el medio social.

Ante el consumo de marihuana, los adolescentes consideran que esta sustancia “es dañina, pero la consumen” puesto que los ayuda a relajar y a escapar de la realidad por un rato, debido a las problemáticas existentes en su medio inmediato, las cuales tienen una influencia directa e indirecta en el joven.

De igual manera, en cuanto a la coca (Bazuco, cocaína, base libre, crack, otros) estos sujetos consideran que esta sustancia psicoactiva es dañina, pero aun así la consumen debido al fácil acceso con la que la consiguen. Es importante resaltar que dentro de las sustancias que se clasifican como coca, la más usada es el bazuco. Además, las consumen para ser reconocidos en su medio y para hacer algo que vaya en contra de las reglas del territorio, en este caso en el marco de la ilegalidad de estas sustancias.

En relación al consumo de otros alucinógenos, como el éxtasis, LSD, polvo de ángel, hongos y peyote, estos jóvenes consideran que estas sustancias no son dañinas y aun así no las consumen debido su alto costo y a que no se consiguen fácilmente. Del mismo modo, algunos jóvenes aclaran que estos alucinógenos son dañinos para la salud y por lo tanto no lo consumen, también por los mismos imaginarios y estereotipos existentes en el contexto, a pesar de que éstos les faciliten relaciones y libertad.

Por otro lado, se determina que los adolescentes piensan que el consumo de inhalantes, tales como el pegante, gasolina, thinner o similares, no son dañinos y aun así no los consumen porque no tienen la necesidad, aunque hay que destacar que esta perspectiva se puede convertir en un factor de riesgo desde el momento en que si el joven tiene algún problema o curiosidad, puede llegar a consumirlas.

Categoría 4. Influencia del contexto en el consumo de sustancias psicoactivas (con quién consume inicialmente, edad de consumo, compañeros y lugares de consumo actual y aspectos educativos del participante).

La influencia del medio en los adolescentes es cada vez más amplia, debido a los cambios que éste está presentando en su ciclo vital humano. Frente al consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes del barrio Patriotas se puede determinar que los sistemas que ejercen mayor preeminencia son el microsistema y mesosistema, debido a que los amigos y familia son principales influyentes, puesto que ellos impulsan a que el adolescente quiera experimentar el consumo de cualquier sustancia psicoactiva (alcohol, tabaco, marihuana, coca tales como bazuco, cocaína, base libre, crack, otros alucinógenos como el éxtasis, LSD, polvo de ángel, hongos y peyote e inhalantes como el pegante, gasolina, thinner o similares).

Algunos adolescentes describen que empezaron a consumir sustancias psicoactivas cuando su padre les decía que *“se iba a convertir en machito si se tomaba una cerveza”*, *“demuestre que es el hombre de la casa tomándose un aguardientico”* u otra frase como *“demuestre que se parece a su papá, un varón”*, reconociendo en este caso que Boyacá es conocido como uno de los departamentos más machistas y patriarcales. Sus amigos decían que el alcohol, marihuana, coca, alucinógenos e inhalantes, los hacía ser felices y olvidarse un rato de los problemas, que los podían consumir con tranquilidad porque a ellos no les había pasado nada y que al contrario les hacía bien y en realidad eso era lo que ellos necesitaban. Aunque algunas veces esos jóvenes se negaron a consumir las SPA, la curiosidad y necesidad que surgió los empujaron al consumo.

La edad promedio en el que el adolescente consume por primera vez o experimenta el consumo de alcohol y tabaco está entre los 12 y 13 años, lo cual surge de estudios de consumo de sustancias

psicoactivas realizados en la ciudad de Tunja. Se dice que este rango de edad es uno de los más vulnerables debido a que el adolescente tiene más curiosidad y se enfrenta a una serie de cambios físicos, sociales y emocionales que requieren adaptación y apoyo de su microsistema.

Frente al rango de edad de consumo de marihuana, coca (bazuco, cocaína, base libre, crack), otros alucinógenos (éxtasis, LSD, polvo de ángel, hongos y peyote) e inhalantes (pegante, gasolina, thinner o similares) se evidencia que entre los 14 y 15 años es cuando la mayor parte de adolescentes experimentan este tipo de sustancias, aunque hay que destacar que también una gran cantidad de jóvenes experimenta el consumo de estas sustancias psicoactivas a los 12 y 13 años de edad.

Existen diferentes lugares donde los jóvenes acostumbran a consumir sustancias psicoactivas. Éstas son las casas de los pares o propias, discotecas o bares porque *“es el lugar donde se puede hacer cualquier cosa y nadie se da cuenta”*, también porque allí es donde hay más facilidad de conseguir los diferentes tipos de SPA. En su casa debido a que los familiares proporcionan el alcohol y el tabaco. Asimismo, consumen en otro barrio *“para que los vecinos no sospechen nada y para que no haya chismes ni rumores”*.

Es importante destacar que la mayoría de los adolescentes no hacen parte de una institución educativa porque no cuentan con recursos y oportunidades suficientes para hacer parte de la misma. A pesar de esto, algunos jóvenes hacen parte de una institución educativa pública que por lo general se ubica cerca de su lugar de residencia lo cual debe ser analizado puesto que se esperaría que el estar escolarizado actuara como un factor protector frente a la situación de consumo.

Conclusiones

Los adolescentes legitiman el consumo de alcohol y tabaco puesto que son sustancias de fácil acceso, legales y que tienden a consumirse en contextos familiares, por lo que no las reconocen como Sustancias Psicoactivas. La influencia del medio, a través de las dinámicas familiares y las que se dan entre pares, intervienen en que el adolescente -desde los 12 a 13 años- empiece a experimentar el uso de sustancias psicoactivas legales (alcohol, tabaco y marihuana) y desde los 14 a 15 años experimenten el consumo de sustancias ilegales que conducen al abuso (coca, alucinógenos como el éxtasis, LSD, polvo de ángel, peyote; e inhalantes como pegante, pintura o thinner), es importante resaltar acá el hecho de que estos jóvenes presentan situaciones de consumo habitual y dependencia hacia inhalantes, que tienen un efecto altamente nocivo y son de acceso libre y no regulado.

Los estereotipos generados sobre lo que implica ser hombre o ser mujer intervienen en esta situación en la medida en que el género masculino experimenta con mayor prevalencia que el femenino el consumo de sustancias psicoactivas, en especial el uso de alcohol, atribuyendo a este consumo una capacidad para afrontar los obstáculos que enfrentan en sus diferentes contextos, en tanto que las mujeres, por lo general, tienden a comenzar su consumo con su pareja o figuras de apoyo masculinas (hermanos, amigos, entre otros).

Los factores de riesgo individuales, relacionales y sociales, se convierten en causas que predisponen al adolescente al consumo de sustancias psicoactivas, debido a que en este sector de la ciudad se presentan problemáticas socio familiares y económicas que llevan a que su autoestima y educación no sean los mejores. La interacción entre el núcleo familiar y el adolescente no está fortalecida debido a las problemáticas internas que se presentan (violencia intrafamiliar, alcoholismo, dificultades de comunicación y disciplina positiva en familias, alta presencia de

familias monoparentales o reconstituidas, entre otros) y que generan barreras al momento de la interacción, disminuyendo su papel como red de apoyo y acompañamiento primaria.

A nivel de los pares, el adolescente toma su grupo de amigos como una red primaria de apoyo, en ocasiones obviando el hecho de que dentro de dichos colectivos puede impulsarse la curiosidad hacia el consumo y los efectos que traen las SPA, así como las motivaciones para su consumo.

Se puede concluir entonces que los adolescentes del barrio Patriotas no cuentan con redes consolidadas de apoyo que favorezcan la prevención o intervengan cuando se produce el consumo, por lo que la ayuda para que el joven pueda salir de esa problemática -y las que subyacen- es limitada o inexistente en un escenario propicio para la acción de la academia o de las entidades estatales a partir de la identificación de este tipo de situaciones.

Referencias bibliográficas

Arévalo Várela, M., Torres Salazar, I.C., Rodríguez Cáceres, D & Cuevas Tovar, J. (2007). Consumo de sustancias psicoactivas ilegales en jóvenes: factores psicosociales asociados. *Pensamiento psicológico, Pontificia Universidad Javeriana de Cali*. Vol. 3, N°8, 31-45. Recuperado de:
<http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/70/208>

Becoña Iglesias, E. (1999). Bases teóricas que sustentan los programas de prevención de drogas. Madrid, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Bronfenbrenner, U. (1987). La ecología del desarrollo humano. Barcelona, España: Paidós.

Fernández Bustos, P (2010). Estudio de los factores de riesgo y protección del consumo de sustancias en adolescentes. Tesis doctoral. Universidad de Alcalá.

Gobierno Nacional de la República de Colombia (2013). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia – 2013.

González Florián, D.M., Silva Páez, C. A. (2009). *Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Bogotá*. Trabajo de grado para obtener el título de psicóloga. Universidad San Buenaventura. Recuperado de:
<http://biblioteca.usbbog.edu.co:8080/Biblioteca/BDigital/65449.pdf>

Gutiérrez, C. (2011). La investigación profesional sobre el uso y abuso de sustancias psicoactivas (SPA) desde Trabajo social: análisis de los trabajos de grado escritos de Bogotá (2000-2009). Trabajo de grado para optar el título de trabajador social. Universidad de la Salle, Bogotá D.C. Recuperado de:
<http://repository.lasalle.edu.co/bitstream/handle/10185/13425/T62.11%20G985i.pdf?sequence=1>

Hernández, D. (2015). *Foro nacional de drogas. Consumo de sustancias psicoactivas en Colombia*. Bogotá: Universidad del Valle, Universidad libre de Cali.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., Baptista Lucio, M.P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Interamericana Editores, S.A. de C.V.

La espada, M., Iraurgi, L & Arostegi, E. (2004). Factores de Riesgo y de Protección Frente al Consumo de Drogas: Hacia un Modelo Explicativo del Consumo de Drogas en Jóvenes de la CAPV. Instituto Deusto de Drogodependencias, Universidad de Deusto: España. Recuperado de:

http://www.izenpe.eus/s154812/es/contenidos/informacion/publicaciones_ovd_inf_txostena/es_9033/adjuntos/informe_txostena14.pdf

Mejía, I. (2007). Política nacional para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas y su impacto: resumen ejecutivo. Ministerio de la protección social, Bogotá. Recuperado de: https://www.odc.gov.co/Portals/1/Docs/politDrogas/politica_nacional_consumo.pdf

Manrique Abril, F. G., Ospina Díaz, J.M & Herrera Amaya, G.M. (2009). *Consumo de sustancias psicoactivas y factores determinantes en adolescentes de la ciudad de Tunja 2009*. Tunja: Colombia. Universidad pedagógica y tecnológica de Colombia.

Morales, B., Plazas, M., Sánchez, R. & Ventura, C. (2011). Factores de riesgo y de protección relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enfermería. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. vol.19 (número especial): 673-683. Recuperado de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000700003

Observatorio Interamericano de Drogas. (2011). Sistema interamericano de datos uniformes sobre consumo de drogas.

Osorio, E., Ortega, N & Pillon, S. (2004). Factores de Riesgo Asociados al Uso de Drogas en Estudiantes Adolescentes. *Revista Latino-Am. Enfermagem*. Março-abril. Vol. 12 (número especial): 369-75. Recuperado de: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v12nspe/v12nspea11.pdf>

Peñaloza Vergel, I.J., Pérez Torres B., Rincón, G., Manrique Abril, F. G. (2010) Consumo de sustancias psicoactivas y factores determinantes en población universitaria de Tunja 2010. *Revista salud, historia, sanidad online*. Vol. 5, N°2. 1-15. Recuperado de: <http://revistas.uptc.edu.co/index.php/shs/article/view/1888>

Peñañiel Pedrosa, E. (2009). Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes. *Revista Puls*. Vol. 32. 147-173. Recuperado de: <http://revistapulso.cardenalcisneros.es/documentos/articulos/100.pdf>

Pérez Álvarez, L. D (2015). *Jóvenes y sustancias psicoactivas. Experiencias de jóvenes consumidores en Florida, Valle*. Trabajo de grado para obtener el título de socióloga. Universidad del Valle. Recuperado de: <http://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/10893/8550/1/0508874-P-S-2015.pdf>

Pérez Prada, M., Barreto Bedoya, P., Roa Cubaque, M., Rubiano Díaz, G. H. (2015). Percepción de riesgo y factores asociados al consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de la Universidad de Boyacá. *Revistas digitales Universidad de Boyacá*. Vol. 1 (n° 2): 83-102. Recuperado de: <http://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/EFQ/article/view/167/161>

Sánchez Queija, M.I., Moreno Rodríguez, M.C., Muñoz Tinoco, M.V & Pérez Moreno, P.J. (2007). Adolescencia, grupo de iguales y consumo de sustancias. Un estudio descriptivo y relacional. *Apuntes de psicología*. Vol. 25, N° 3, 305-324. Recuperado de: <http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/127>

Tamayo y Tamayo, M (2008). *El proceso de la investigación científica*. México: Editorial Limusa. S.A

Thompson, R. G., & Hasin, D. S. (2011). Cigarette, marijuana, and alcohol use and prior drug treatment among newly homeless young adults in New York City: relationship to a history of foster care. *Drug and Alcohol Dependence*, Vol. 117, N° 1, 66–69. Recuperado de:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3100368/>

Rodríguez, F., Moral, M., Ovejero, A. (2010). Correlatos psicosociales del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes españoles. *Salud pública de México*, Vol. 52, N° 5, 406-415. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v52n5/a08v52n5.pdf>